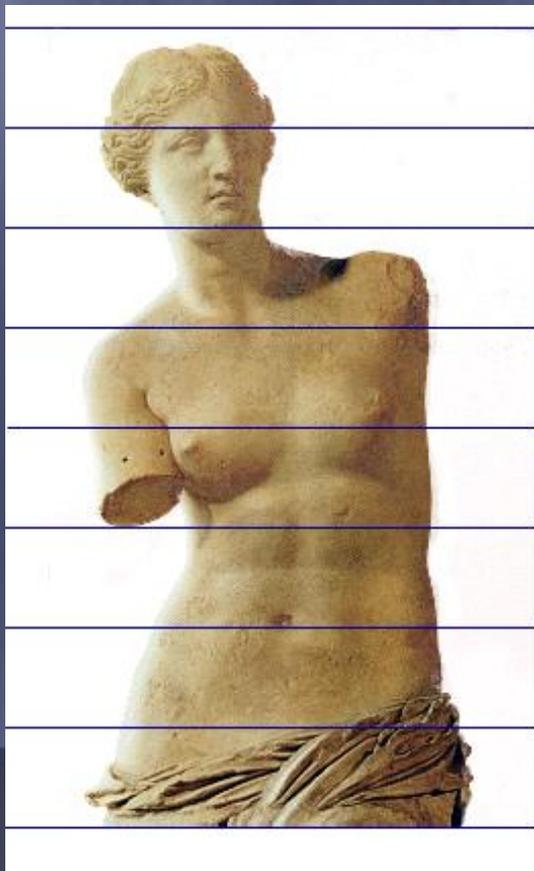


Профилактика табакокурения



Девушка и сигарета



Цель исследования:

Выяснить воздействие табака на организм девушки и вызываемые им болезни и последствия



Задачи:

- Разрушающее влияние табака на различные органы и системы организма
- Воздействие табака на женский организм
- Последствия пагубной привычки



Подумай, что важнее?

Девушка – юное, нежное существо женского пола, готовящее себя в будущем к рождению и вскармливанию детей



Горящая сигарета – это химическая фабрика, продуцирующая 4000 соединений, в числе которых более 40 канцерогенов



Что содержится в сигарете?

В дыме 1 сигареты содержится:

- 6 мг. никотина
- 1,6 мг. аммиака
- 25 мг. угарного газа
- 0,03 мг. синильной кислоты
- 0,5 мг. пиридина, формальдегида
- радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и дёготь.



Влияние никотина на различные системы организма

- Нервную (удушье, паралич, эписиндром)
- Дыхательную (воспаление голосовых связок, хронический бронхит, туберкулёз)
- Кровеносную (гипертония, стенокардия, инфаркт)



- Пищеварительную (кариес, потеря обоняния, вкуса, аппетита, спазмы желудка, гастрит, язва желудка)
- Выделительную (хронические заболевания почек и мочевого пузыря)
- Опорно-двигательную (паралич мышц)



Влияние никотина на женскую половую систему

- Выкидыши до 36 недель в 2 раза чаще, чем у некурящих
- Патологии при родах
- Высокий % мертворождающих детей
- Невозможность беременности по причине рака матки, бесплодия



Прочие последствия пагубной привычки

- Преждевременное старение кожи, сухость, землистый оттенок, бледность кожных покровов, ранние морщины.
- Потеря эластичности и свежести кожи.
- Снижение обмена веществ, развитие витаминной недостаточности.



Курение и зарождающийся организм

- Никотин (через плаценту) поступает в сердце и мозг ещё не родившегося ребёнка.
- Мертворождение, преждевременные роды.
- Новорожденные имеют вес, рост и другие показатели ниже нормы.
- Различные пороки развития, вплоть до уродств.



На что обречены дети курящих женщин?

- Грудное молоко – причина отравления новорожденных.
- «Беспричинная» смерть грудных детей, находящихся в задымлённом помещении.
- Дети курящих женщин до 11 лет отстают в умственном и физическом развитии.
- Дети курящих матерей почти всегда пробуют курить, т.е. обрекают себя на те же мучения.



Выводы только для девушек!

- От курения хрипнет голос.
- Постепенно почернеют, испортятся зубы.
- Кожа лица приобретёт землистый цвет и потеряет эластичность.
- Резко ухудшатся обоняние и вкусовые качества.
- Запах изо рта.
- По утрам горечь во рту и головные боли от кашля всю ночь.



Запомни:

- Курящая девушка представляет собой временную забаву.
- Закурив, ты удешевляешь себя, унижаешь своё достоинство, делаясь легкомысленной и более доступной.
- ***И только твоя молодость не даёт увидеть катастрофу, которая тебя ожидает!***

