

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 64
протокол от 29.08.2019 № 1



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 64»

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 64» (далее-образовательная организация) начинается 1 сентября текущего календарного года.

2. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

3. Формы получения образования и формы обучения по общеобразовательным программам по каждому уровню образования определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Общее образование в образовательной организации может быть получено в следующих формах: очной, в форме семейного образования. Среднее общее образование может быть получено в форме самообразования.

4. Допускается сочетание различных форм получения образования.

5. Обучение в форме семейного образования и самообразования осуществляется с правом последующего прохождения в соответствии с частью 3 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» промежуточной и государственной итоговой аттестации в организациях, осуществляющих образовательную деятельность. Лица, не имеющие основного общего или среднего общего образования, осваивающие основную образовательную программу в форме самообразования или семейного образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в организации, осуществляющей образовательную деятельность по соответствующей имеющей государственную аккредитацию основной общеобразовательной программе, бесплатно. При прохождении аттестации экстерны пользуются академическими правами обучающихся по соответствующей образовательной программе.

6. Форма получения общего образования, и форма обучения по конкретной основной общеобразовательной программе определяются родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося формы получения общего образования и формы обучения учитывается мнение ребенка.

7. Продолжительность учебного года для обучающихся 1-х классов составляет 33 учебные недели, для обучающихся 2-4 классов - 34 учебные недели; для обучающихся с 5 по 8 класс и 10-х классов - 35 учебных недель; для обучающихся 9-х классов - с учетом государственной итоговой аттестации - 36 учебных недель; для обучающихся 11-х классов с учетом государственной итоговой аттестации - 37 учебных недель. Учебный год распределяется на четыре учебных периода: учебные четверти.

8. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно: в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год, утверждаемым приказом директора образовательной организации. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

9. Обучение проводится в первую смену. Уроки (учебные занятия) начинаются с 8.30.
10. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.
11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
14. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.
15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
16. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.
17. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.
18. Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 40 минут.
19. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре);
 - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
20. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
21. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2, 3, 4 уроков) – 20 минут, на которых организовано горячее питание обучающихся по графику – обед, на перемене после 5 урока – полдник.
22. Проведение для обучающихся с 1 по 11 класс за пределами городского округа образовательных экскурсий, туристических походов, экспедиций и других внеклассных мероприятий, в том числе предусматривающих перевозку групп детей и подростков заказным автобусом, разрешается только после обязательного согласования режима проведения мероприятия с директором образовательной организации и на основании соответствующего приказа директора об организации и проведении выездного мероприятия.
23. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования: занятий по дополнительным образовательным программам (кружковых занятий и (или) занятий по платным дополнительным

образовательным программам) в образовательной организации должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

24. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в образовательной организации должно быть не позднее 20.00 ч.

25. Занятия в объединениях дополнительного образования в образовательной организации могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

26. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

27. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором образовательной организации по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

28. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

29. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов, с согласия родителей и их законных представителей, к трудовой деятельности, режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

30. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, муниципального казенного учреждения «Управление образования администрации городского округа «Город Лесной». Обучение на дому по индивидуальному учебному плану и (или) по специальной индивидуальной программе развития в пределах осваиваемых основных общеобразовательных программ регламентируется Положением об обучении на дому в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №64», утвержденным приказом директора от 30.08.2019 № 78.

31. Иные особенности режима занятий в образовательной организации для обучающихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.